

8. 避難のために家を離れる前に心がけること

津波や土砂災害など一刻の猶予のない場合を除き、家を離れる前にやっておくべきことがあります。災害時は特に冷静な判断力を欠く場合が多く、そのために事前にやるべきことをチェックリスト形式にまとめておくといいでしょう。そうすることで、災害時の慌てている状態でも漏れなく行動に移すことができます。



<チェックリストの見本> 避難前に心がけることチェックリスト

心がけること	具体的な内容	チェック
戸締まり	空き巣の侵入や自宅の延焼を防ぐために、ドアや窓などしっかりと施錠する	
元栓を閉める	ガス漏れ、水漏れを防ぐために元栓を閉める	
電気のブレーカーを落とす	通電火災を防ぐためにブレーカーを落とす	
無事を知らせる	玄関前に無事を示すためドアにメモを貼る	
貴重品を持ち出す	切迫した事態であれば何も持たず逃げる。余裕があれば自分の体力を考え貴重品を持ち出す。	

<わが家の防災マニュアル> (避難前に心がけることを書いておこう)



心がけること	具体的な内容	チェック