


B ひなんする時 家をはなれる前に心がけること

津波やどしゃぶりの大雨など、きんきゅうの場合を
 のぞき、家をはなれる前にやっておくべきことがあります。
 さいがい時は特に冷静さを失っているこ
 とが多く、そのために事前(じぜん)にやるべきことをチェッ
 クリスト形式にまとめておくといいでしよう。そう
 することで、さいがい時にあわてている場面でもお
 ちついて行動(こうどう)することができます。また、ひなんけ
 いろもかくにんしておくことが大切(たいせつ)です。

「チェックリストのみほん」 ひなん前に心がけることのチェックリスト

心がけること	ぐたいてきな内容	チェック
戸じまの	あきすのしん入(にゅう)りや自宅(じたく)のえん焼(やき)を防ぐために、ドアや窓(まど)などし っかりとカギをかける。	Check! 
ガスの元(もと)せんをしめる	ガスもれ、水(みず)もれを防ぐためにガスや水(みず)の元(もと)せんをしめる。	
電気(でんき)のブレーカーをおとす	火災(かさい)を防ぐために電気(でんき)のブレーカーをおとす。	
ぶじを知らせる	ぶじを知らせるため、げんかん前のドアにメモをはる。	
きちょう品(ひん)を持ち出す	まずは、何も持(も)たないでにげることを考える。よゆうがあれば 自分(じぶん)の体力(たいりき)を考え(かんが)え、きちょう品(ひん)を持(も)ち出す。	

家にいる時のひなん場所	とうこう・げこう とちゅうのひなん場所
〇〇しゅうかいじよ	〇学校(がっこう)または 〇〇しゅうかいじよ

「わが家のぼうさいマニュアル チェックリスト」

（ひなん前まえに心がけることを書いておこう）

		心がけること	ぐたいてきな内容	チェック

家いえにいる時のひなん場所
（家いえに一人ひとりでいる場合は）

○学校がっこうまたは
とびごう・げごう とちゆうのひなん場所

◎その時々によつては、このマニュアルどおりにいかない場合もありますので、注意が必要です。